

CALCIO

Rafforza i dentini e le ossa dei
bambini.....Dove sono?

Zuccheri Complessi

Se ENERGIA vuoi avere per pensare,
ridere e giocare, a noi ti devi affidare.

Zuccheri semplici

Se in eccesso lo vuoi consumare tante carie ti puoi ritrovare, nel latte del mattino meglio senza o un pochino.

FERRO

Assunto in giusta quantità
ci dà forza e vitalità.

Anche Braccio di Ferro lo sa!

VITAMINE

Sono tante e vitali letterine,
alla salute ci daranno,
un aiuto tutto l'anno.

PROTEINE

Siamo tanti mattoncini, forti e sani
facciam crescere i bambini.

Fibre

Mangiate a pranzo, cena e al mattino
sono amiche del nostro intestino.

Grassi cattivi

Se troppo rotondo non vuoi
diventare, con noi non devi
esagerare!

Grassi buoni

Siamo buoni anche per il tuo cuoricino, dovrebbe assumerli ogni bambino!

BEVANDA

Sono indispensabile per la vita, fresca, dissetante e pulita.

SALI MINERALI

Potassio, Sodio e Fluoro,
forse non lo sai ma sono un
tesoro!

BEVANDA

Sembra frutta ma non è, solo
zucchero li c'è.